

**శ్రీ దుర్గా మల్లేశ్వరస్వామి వార్ల ఆలయానికి విచ్చేసిన
కలకత్తా చైర్మన్ జస్టిస్ అనిల్ కుమార్ శ్రీ వాత్సవ**



విజయవాడ, జూలై 18 (నేటి కుభూదరు)-శ్రీ దుర్గా వల్లేశ్వరస్వామి వార్షిక ఆలయంలో శనివారం సాయంత్రం శ్రీ కనకదుర్గమ్మ వారి పంచ హారతులు సేవకు కలకత్తా ఇంచూ చైర్మన్ జస్టిస్ అనిల్ కుమార్ శ్రీ వాళ్ళు విచ్చేసి కార్పక్రమంలో పాల్గొన్నారు. అనంతరం వేద పండితులు ఆశీర్వాదం అందజేసి, అమ్మవారి చిత్రపటాన్ని శేష వస్త్రాన్ని లద్దు ప్రసాదాలను పండితులు అందజేశారు.

రెజొనెన్స్ శ్రీనివాస నగర్ లో ఘనంగా పాఠశాల ఎన్నికలు



ఇప్పుడు, నేటి భద్రీశ్వరుడు :: ఇప్పుడు నగరంలో గురి రెవెన్యూను శ్రీరామ నగర పాఠశాలలో వినిపించు ఎన్నికలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు, విద్యార్యులు, పెంపొందించిన ఉద్దేశంతో నిర్వహించిన పాఠశాలలో ప్రజాస్వామ్య విలువలను, నాయకులకు లక్షణాలను, సామెతలను ఉద్దేశించి నిర్వహించిన పాఠశాల విద్యార్థి సంఘం ఎన్నికలు ఆత్మతతో ఉత్సాహభరితమైన వాతావరణంలో ముగిసాయి. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల చైర్మన్ ఆర్.వి. నాగేంద్ర కుమార్, డైరెక్టర్ నీలమ ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. ప్రజ్ఞలను చేసే కార్యక్రమాన్ని సంతకం చేసిన తరువాత పాఠశాల చైర్మన్ ఆర్.వి. నాగేంద్ర కుమార్ ముఖ్యఅధికారి విద్యార్థి సంఘం నేతలను నాయకులకు లక్షణాలను అలవదించుటకు ఎంతో బలవంతపడ్డారు. ఓటు వచ్చు ప్రార్థనలను విద్యార్థులకు తెలియజేయడానికి ఈ ఎన్నికలు నిర్వహించామని తెలిపారు. గెలిచిన ప్రతి బిడర్ పాఠశాల ప్రముఖిక్షణకు, తోటి విద్యార్థుల ప్రగతికి బాధ్యులుగా ఉంటామని వనీయారుని తెలిపారు. పాఠశాల డైరెక్టర్ నీలమ నూతనంగా ఎన్నికైన బిడర్లతో ప్రముఖ స్వీకారం చేయించారు. అనంతరం ఆమె ముఖ్యఅధికారి వదవులు అనేవి కేవలం హోదా కారం కాదని, బాధ్యతతో కూడుకున్నవని గుర్తుచేశారు. పాఠశాల కీర్తి ప్రతిష్ఠలను మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లడంలో ఈ నూతన క్యాబినెట్ కీలక పాత్ర పోషించాలని ఆకాంక్షిస్తూ విద్యార్థులకు అభినందనలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాలా ప్రతినిధులు, ఉపాధ్యక్షులు, ఉపాధ్యక్షుల సన్నిధిని, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ దుర్గా మల్లేశ్వరస్వామి

వార్షిక ఆదాయానికి విచ్చేసిన ఎ.పి హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఎన్.జయ సూర్య



విజయవాడ, జూలై 18 (నేటి శుభోదయ):-శ్రీ దుర్గా మల్లేశ్వరస్వామి వార్షిక ఆలయంలో పంప హారతులు సేవకు శనివారం ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఎన్. జయ సూర్య విచ్చేసారు. దర్శనం అనంతరం వేద పండితులు వేదాశీర్వాదాన్ని అందజేసి, అమ్మవారి చిత్రపటాన్ని, శేష వస్త్రాన్ని, లడ్డు ప్రసాదాలను అందజేశారు.

విజయవాడ విమానాశ్రయానికి మహర్దశ. ఏటీసీ టవర్-

కమ్-టెక్నికల్ బ్లాక్ ను ప్రారంభించిన కేంద్ర పాఠ

విమానయాన శాఖ మంత్రి కింజరపు రామ్మోహన్ నాయుడు



విజయవాడ, జూలై 18
(నేటి శుభోదయ):
విజయవాడ విమానాశ్రయం
లో కొత్తగా నిర్మించిన ఏటీసీ
టవర్-కమ్-టెక్నికల్ బ్లాక్ ను
శనివారం కేంద్ర పౌర
విమానయాన శాఖ మంత్రి
కింజరపు రామ్మోహన్
నాయుడు ప్రారంభించారు.
ముఖ్యంగా విమానాశ్రయం

విమాన ప్రాణికి నిర్వహణ సామర్థ్యాలను బలోపేతం చేయడానికి ఈ ప్రాంతంలో పెరుగుతున్న కార్యాచరణలు అవసరాలకు మద్దతు ఇవ్వడానికి ఈ ఆధ్యాధునిక సదుపాయం అభివృద్ధి ని ఏర్పాటు చేశారు ఇటీవలే కర్ణాటక ప్రభుత్వం విజయవంతంగా పూర్తి చేసి సంబంధిత అధికారుల నుండి తప్పనిసరి ఆయన అన్ని చట్టబద్ధమైన, ప్రాథమిక, నియంత్రణ అనుమతులను పొందింది. ఈ సదుపాయం యింగ్లీష్ (అన్ని క్లిష్ట నేర్పణలు (గూగు), కమ్యూనికేషన్, నావిగేషన్, సెన్సార్స్ (జిపిఎ) విధులు, ఇతర అనుబంధ సాంకేతిక కార్యకలాపాలకు అవసరమైన అధునిక మౌలిక సదుపాయాలు, అధునాతన కార్యాచరణ వ్యవస్థతో కూడి ఉందినుండి విజయవాడ విమానాశ్రయంలో కార్యాచరణ సామర్థ్యాన్ని పెంచడానికి, వివిధ సాంకేతిక సేవల మధ్యస్థతను సమన్వయపూర్వకం చేయగల సదుపాయానికి, మరియు విమాన రవాణాకల కార్యకలాపాలను సురక్షితంగా, సమర్థవంతంగా నిర్వహించడానికి ఒక పరిష్కారమైన వేదికను అందించేందుకు కొత్త ఏటీసీ టవర్-కమ్-టిక్యెట్ భావన ఎంపీ చిన్ని తో కలిసి కేంద్ర మంత్రి పరిశీలించారు. భవిష్యత్తులో విమానయానం వృద్ధికి, అభివృద్ధిపై ప్రయాణికులు, విమానాశ్రయ రవాణాకలకు అనుగుణంగా విమానాశ్రయ మౌలిక సదుపాయాలను పెంచగల సదుపాయానికి, దేశ విమానయాన సేవలను బలోపేతం చేయడానికి యింగ్లీష్ డ్రాగోన్ డివైజ్ ఇంటియా నిరంతరం కృషి చేస్తుంది.కొత్త ఏటీసీ టవర్-కమ్-టిక్యెట్ భావన ప్రారంభిస్తుంటే, విమానయాన విమానాశ్రయం ఇప్పుడు భవిష్యత్ కార్యాచరణ అవసరాలను తీర్చడానికి, సేవలు అందించడానికి మరింత మెరుగ్గా సన్నద్ధుడవుతుంది.భద్రత, సామర్థ్యం, అత్యున్నత ప్రమాణాలను పాటించి, మెరుగైన విమాన సౌకర్య నిర్వహణ సేవలు అందుబాటులో ఉండనున్నాయి నూతనంగా నిర్మాణం జరుగుతున్న టెర్మినల్ భవనాన్ని నేరుగా కార్యకలాపాలు మరియు నిశ్చయిం తో కలిసి వసలు జగ్గ ప్రాంతాన్ని పరిశీలించి పురోగతిని తెలుసుకున్నప్పుడు కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు, ఎంపీ కేకేసీని చిన్ని త్సరవరగతిని నిర్వాహ వసలు పూర్తి చేసి త్వరలో విజయవాడ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయానికి తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా ఎంపీ చిన్ని మాట్లాడుతూ విజయవాడ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయానికి ఇది ఒక తగ్గనిదిగా భావించాలని తెలిపారు ఏటీసీ సెంటర్ ప్రారంభించడమే కాకుండా ఈసేల 25 సార్లు అధికార్యమైన కనెక్టివిటీ ని పెంచడం జరిగిందిఅని అన్నారు. ఈ అభివృద్ధి అంతా డబల్ ఇంజన్, సుందరీ అధికార్యంలోకి వచ్చిన నాటినుండి పరుగులు పెట్టడం ప్రారంభించింది. ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ డెవలప్మెంట్ అంతా యింగ్లీష్లో అత్యంత త్వరగా జరుగుతుందని అన్నారు. అధికార్యంలోకి వచ్చిన నాటినుండి ఆకార్యంలోకి వచ్చిన నాటి నుండి ఢిల్లీ షైట్ కాకుండా హైదరాబాద్ మద్రాస్ బెంగళూరు కన్కెటివిటీ పెంచడమే కాకుండా ప్రభుత్వ మంత్రికి వారం పైబిల్ సడీవ్ విధంగా తయారు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. అతి త్వరలో ఆగస్టు 13 నుండి పారదాని, కలకత్తా నగర్ ప్రాంతానికి విమానం వారా అంతరంగా ఉండని తెలిపారు మంత్రి రామ్మోహన్ ను ప్రత్యేకంగా కోరంది. దసరా నాటికల్ల నూతన టెర్మినల్ ను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చి ప్రధాని మోడీ చేతుల మీదుగా ప్రారంభించుకోవాలని కోరున్నట్లు తెలిపారు. త్వరలో శనివారం తెల్ల వారికి కొచ్చిన్ షైట్ అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని కోరడం మంత్రి ప్రత్యేకంగా కోరారు. ఇప్పుడు ఎంపీ శ్రీధర్ గారు ఈ కార్యాచరణలో ఎంపీ పల్లభుని బాలశారీ, కెసిక ప్రాజెక్ట్ ప్రతినిధులు, యింగ్లీష్ డైరెక్టర్, నిశ్చయిం పాల్గొన్నారు.

ఎన్నడూ చూడని అభివృద్ధి విజయవాడ ప్రాంతంలో జరుగుతుంది

కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు, ఎంపీ కేశినేని చిన్ని, ఎమ్మెల్యే గడ్డె

[illegible]

అభివృద్ధి పనుల్లో వేగం పెంచాలి

: రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌజింగ్, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖల మంత్రివర్గము పొంగులేటి

శ్రీనివాసరెడ్డి- పాలేరు నియోజకవర్గ అభివృద్ధి పనులపై సమీక్ష నిర్వహించిన మంత్రి

[illegible]

బాల్కన్ వివాహాలు, సైబర్ నేరాలపై అవగాహనా కార్యక్రమం



చింతూరు డివిజన్ నేటి శుభోదయ:మహిళల భద్రత, సైబర్ నేరాలు, ఆర్థిక మోసాల పై శనివారం అవగాహన కార్యక్రమం చింతూరు ఐ సి డి ఎన్ కార్యాలయంలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం లో చింతూరు న న గౌహర్ కృష్ణ, మహిళా పోలీస్ స్టేషన్ లో ఉన్న పాఠాభి వాహినిని, సమాజంలో ప్రస్తుతం నడుచుకున్న నేరాలు అభివిధంగా మహిళలకు ప్రజ్ఞాపరిచి అర్థమైనట్లు తెలిపారు. సైబర్ నేరాల పై అవసరతరంగా ఉండాలని నూచించారు.అలాగే మార్కెట్ల వాడకు తగ్గ రీత్యా నేరం కుముక చాచిపై అవుహనం చింించాలని తెలిపారు.సైబర్ నేరాలు పై చాలా అప్రమత్తంగా ఉండాలని తెలిపారు. అభివిధంగా చింించాలి.మహిళలను నిర్బంధించాలని అలాగే బానిచివాలపై అవగాహన కల్పించాలని తెలిపారు. అభివిధంగా శక్తి యువీ మరయం హెక్టర్ లైన్ సెంటర్ లపై అవహాగణ కల్పించారు.ఈ కార్యక్రమంలో చింతూరు ఎస్సై, సంతోష కుమార్, మహిళా పోలీస్ స్టేషన్ ఎస్ఐ ఎస్ఐ, ఐ సి డి ఎన్ జయలక్ష్మి, సుందలంలోని మహిళా పోలీసులు, అంగన్వాడీ వర్కర్లు పాల్గొన్నారు.

స్వచ్ఛాంధ్ర -- స్వర్ణాంధ్ర లక్ష్య సాధనలో

ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలి.ఎమ్మెల్యే బొండా ఉమా



విజయవాడ, జూలై 11 (నేటి కుట్రేదరు) - 64 వ డివిజన్ లోని బి.వి. సుబ్బారెడ్డి హై స్కూల్ లో కనిపించిన నిర్వహించిన "స్వచ్ఛాంద" -- స్వచ్ఛాంద" కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ విప్, సెంట్రల్ ఎమ్యుల్సే ంరంగా ఉమ్మ వాహనాలపై పాల్గొని విద్యార్థులతో స్వస్థ ప్రతిష్ఠ చేయించి మొత్తము నలాగురు. పరిశ్రమించా గుడు వాహనాలపై ప్రజల ఆసక్తి పరకర్ణ ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమున, అందుకు ఉపకరణమున వసినాలు అత్యంత అవసరమన్నారు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రజల నివాస ప్రాంతాల పరికరత కోసం పట్టి రూపాయలు వెచ్చిస్తూ, విజయవాడ నగర పాకత సంస్థ ద్వారా అవసరమైన అన్ని వసరలు, దంపర్ నిర్మాణ, వాహనాలు, సిబ్బంది అందుబాటులో ఉంచుతున్నది. ప్రజలకు కార్డులు, మున్సిపల్ సిబ్బంది, స్వచ్ఛా మహిళలు ప్రతిరోజు తెల్లవారుజాము నుంచే పాకల్లో కోసం ఎంతో సేవలను నిర్వహింతున్నారని, వారి సేవలు అభినందనీయుమని, వర్తకాలలో దోషం వ్యాప్తి, లాస్సు పెరుగుదలను నివారించేందుకు ప్రజలు తమ ఇళ్లలో, పసరల్లో నీరు నిల్వ ఉంచుకుండా జాగ్రత్త తీసుకోవాలని, చెత్తను నిర్వహించి తత్వ వేరుకుండా మున్సిపల్ సిబ్బందికి సహకరించాలని ఉడు సూచించారు. చెత్తను తాగునీరు అందుకుండా నిర్వహించి, వర్షాల నుంచి నిర్వహించే కార్డుల్లో చేస్తూ సంపద సంస్థించి దీక్షా ప్రభుత్వం పర్యలు నిర్వహించుకుంటోందని, పరికరత సాధనలో ప్రజల జాగ్రత్తమృత్యు అత్యంత కీలకమని, ప్రతి ఒక్కరూ జాగ్రత్తగా స్వచ్ఛాందాలని నిలబెట్టనిచ్చారు. విజయవాడ నగర పాకత సంస్థ జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో శోకత వాహనాలు అందుకోవడం వెనుక కార్పొరేషన్ కమిషనర్, అధికారులు, సిబ్బంది, ప్రజల సహకృతి క్షుల అందుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విజయవాడం చేసిన అధికారులు, కార్పొరేషన్ సిబ్బంది, ద్వైతా మహిళలు, అధ్యక్షులు, మేడికల్ ఆశీసర్ చార్జిట్, నాయ బ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ సురవరపు నాగరాజు, పార్లమెంట్ అసెంబ్లీ పరిగని, బాగుల్లో డివిజన్ అధ్యక్షులు కాకేష్ రవి కుమార్, స్కూల్ డ్రిన్సిపల్ జయరాజు కదిరెదరు పాల్గొన్నారు.

సాంఘ నిధులతో ప్రతి నెలా 26 మందికి

4,000 చొప్పున పెన్షన్లు అందజేస్తూ ఆపన్నులకు

అండగా నిలుస్తున్న ఎమ్మెల్యే బొండా ఉమా



విజయవాడ, జూలై 11 (నీడి వార్తేరులు). - ప్రజల కష్టసుఖాల్లో ఎల్లప్పుడూ అందగా నిలుస్తూ సేవే సర్వమహిమా ముందుతే సాగుతున్న ప్రభుత్వం ఏపీ, సెంట్రల్ ఏమ్మెల్టీ బోండా ఉపాధిమేళాకార్యక్రమం ప్రతి రోజు తన సొంత నిధులతో వితంతువులు, వికలాంగులు, వృద్ధులకు 4,000 చొప్పున పెన్షన్లు అందజేస్తున్న వనమాత ద్రుక్పాస్ట్రా చాటుకున్నారు. ప్రభుత్వం నక్షేమ పథకంలో పాలు పుష్టిగతంగా కూడా అవసరమైన రోజుకి ఆర్థిక చేయూత అందిస్తూ ఎన్నో కుటుంబాలకు భరోసాగా నిలుస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా తనరూ 57వ డిజిటల్ కు చెందిన బాధుని అభ్యుదయమ్మ కు వికలాంగ పెన్షన్, 23వ డిజిటల్ కు చెందిన రెడ్డి కు కృతజ్ఞతలకు వచ్చూర్పు కు పూర్వపు పెన్షన్, 25వ డిజిటల్ కు చెందిన ఎన్సెక్స్ సీతామహేశ్వర్ కు పూర్వపు పెన్షన్, 56వ డిజిటల్ వాడే కాలానికి చెందిన సాఖ.బహదూరు కు వితంతు పెన్షన్, 61వ డిజిటల్ కు మార్గ దుర్గాదేవి కు వికలాంగ పెన్షన్ నగదును ఎమ్మెల్టీ బోండా ఉపాధి అందజేసారు. ఈ సందర్భంగా లబ్ధిదారులు ఎమ్మెల్టీ కు కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ, తమరూగిని నిరుపేద కుటుంబాలను ఆదుకున్నాయని అనుకున్నామని సీమాభాష్యాని ప్రసాదించారు. ఈ సందర్భంగా ఉపాధి కమిషనరు మహాద్వారా ప్రజలు తనపై ఉంచిన నమ్మకానికి తగ్గట్టుగా ప్రతి రోజూ ప్రజాసేవలో ఉంటూ తన బాధ్యత అని అన్నారు. ప్రభుత్వం నక్షేమ కార్యక్రమాన్ని సమర్థించేందుకు చేరేలా ప్రజలు చేయడంలో పాటు, ప్రభుత్వ పథకాల పరిధిలోకి రాని లేదా అత్యవసర ఆర్థిక సహాయం అవసరమైన కుటుంబాలకు తన పంతు సహకారం అందించడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. వేదికలో కారణంగా ఎవరూ జ్వరదూకులు పడకుండానే సంతకాలుతో ప్రతి నెలా తన సొంత నిధులతో వితంతువులు, వికలాంగులు, వృద్ధులకు 4,000 చొప్పున పెన్షన్లు అందజేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రజల ఆరోగ్యమే తనకు అతిపెద్ద బలం అని, సెంట్రల్ నియోజకవర్గ ప్రజల సర్వేయం, అభివృద్ధి కోసం సందర్శనలకు కృషి చేస్తూనే ఉంటానని ఉపాధి కమిషనరు అనియోజకవర్గంలో విద్య, వైద్యం, శాశుగిని, సహకారులు, డ్రైనేజీ, నక్షేమ పథకాల అమలు పరిధి ప్రతి అంతంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి ప్రజలకు సుదృఢ సేవలు అందించేందుకు నిరంతరం పనిచేస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రజలకు లాభిందీ సమస్య పచ్చినా తన కార్యాలయ తలుపులు ఎల్లప్పుడూ తెరిచే ఉంటామని, ప్రతి ఒక్కరికీ అందుబాటులో ఉండి ఉన్నా సమస్యల పరిష్కారానికి కట్టుబడి ఉంటానని ఎమ్మెల్టీ స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం సాఫ్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, లబ్ధిదారుల కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఖమ్మం మమతా మెడికల్ కాలేజీ లో

స్తంభద్రి ఐకాన్ 2026 ప్రారంభించిన మాజీ మంత్రి పువ్వాడ

[illegible]

ఆటో వర్క్స్ యూనియన్

జిల్లా అధ్యక్ష, కార్యదర్శులుగా శ్రీను, మోహనరావు



అంతరిక్షంలో త్వరలో తారా విస్తోస్థిటం

కీలక విషయాలు తెలియొచ్చు: సైంటిస్టులు

అంతరిక్ష వీధిలో మరో తారకు ఆయువు మూడింది. అంతర్జాతానికి ఆతి సమీపానికి చేరింది. ఆ నక్షత్రం పేరు బెటెల్గేస్. ఓరియన్ నక్షత్రమండలంలో అత్యంత ప్రతాపవంతమైన తార ఇదే. బెటెల్గేస్ ఓ రెడ్ సూపర్జెయంట్ స్టార్. అంటే ఆయుప్రమాణం దాదాపుగా ముగింపుకు వచి?చన నక్షత్రమన్నమాట. అయితే కొన్ని రశాభాలుగా అంతరిక్ష శాస్త్రవేత్తలను ఆకర్షిస్తోంది. ఎందుకంటే అంత పెద్ద నక్షత్రమై ఉండి కూడా ఇది చూసేందుకు ఓ తోకపక్క నుండిగా కనిపిస్తూ ఉంటుంది. దాని ఒక కొన నుంచి తోక మాదిరిగా వాయుసముదాహం సుదూరాల దాకా విస్తరించి ఉండటమే ఇందుకు కారణం. బహుశా ఇప్పటికే ఉనికిని కోల్పోయిన మరో నక్షత్రం తాలూకు శక్తిని కూడా బెటెల్గేస్ అందిపుచ్చుకుందని సైంటిస్టులు అంచనా వేస్తున్నారు. భారీ తారలు తమ చుట్టూ ఉన్న సరికొత్త వ్యవస్థలతో ఎలా ప్రతిక్రియ జరుపుతాయో తెలుసుకునేందుకు బెటెల్గేస్ ఉదంతం బాగా ఉపయోగపడుతోందని వారంటున్నారు. ఈ నక్షత్రం సూపర్నోవాగా మారి అతి త్వరలో పేలిపోనుందని హబుల్ టెలిస్కోప్ తాజాగా ప్రచురించింది. అది ఎప్పుడు జరగొచ్చునని వీలైనంత కలిగించడానికి అంచనా వేసేందుకు సైంటిస్టులు ప్రయత్నిస్తున్నారు.

ఏమీటా తోక? బెటెల్గేస్ తాలూకు తోకఇప్పుడు శాస్త్రవేత్తల నడుమ హాట్ టాపిక్ గా మారింది. నక్షత్రం నుంచి అది అస్తవ్యస్తంగా సుదూరాల దాకా పొడుచుకుని వచి?చనట్లుగా కనిపిస్తోంది. హబుల్

పేలనున్న సూపర్ నోవా!



టెలిస్కోప్ తాలూకు అతి శక్తివంతమైన పరారుణ ఇమేజింగ్ సాయంతో ఈ తోక అనుపానలను సైంటిస్టులు తాజాగా అతి స్పష్టంగా కనిపెట్టారు. ఈ తోక ప్రాంతం మరో నక్షత్రం ప్రభావానికి, దాని గురుత్వాకర్షణ శక్తికి లోనవుతోందని, అందుకే అస్తవ్యస్తంగా వంపులు తిరుగుతున్నట్లుగా కనిపిస్తోందని వివరించారు. “ఆ తార స్పష్టంగా చూడలే కంటికి చిక్కపోయినా దాని ప్రభావం మాత్రం సుస్పష్టం.

ఎందుకంటే బెటెల్గేస్ నుంచి బయటికి వెరజిమ్ముతున్న ప్రతి పదార్థమూ బయటి శక్తి ద్వారా ఒకరకమైన బలమైన లాగుడుకు లోనవుతోంది. ప్రకృతివిత్రమైన ఆకారాలు దాలుస్తోంది”అని వారు చెప్పుకొచ్చారు.

ఎందుకంత ప్రాధాన్యం? బెటెల్గేస్ తోక తాలూకు స్వరూప స్వభావాలను సరిగా అర్థం చేసుకోవడం చాలా కీలకంగా మారుతుంది. ఇప్పటిదాకా మిస్టరీగానే ఉన్న ఆస్ట్రోఫిజిక్స్ తాలూకు పలు చిక్కుముడులను విచ్చడంలో ఇది ఎంతగానో దోహదపడవచ్చునని సైంటిస్టుల అశాభావం. అంతేగాక ఇలాంటి భారీ నక్షత్రాలు సూపర్నోవాగా మారి పేలివచ్చుడు వాటినుంచి బయటికి విరజిమ్మే మూలకాలు, పదార్థాలు అంతరిక్షస్థి మరంత సుసంపన్న చేస్తాయని చెబుతున్నారు. నిజానికి బెటెల్గేస్ ప్రవర్తన, దాని తీరుతెన్నులు ఇటీవలి కాలం దాకా సైంటిస్టులను బాగా తికమక పరిచాయి. ముఖ్యంగా 2019ఉ20 నడుమ అది ఉన్నట్టుండి పూర్తిగా కాంతివిహీనంగా మారిపోయి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది! “అందుకే ఈ భారీ నక్షత్రం గురించి తెలుసుకుంటున్న కొద్దీ మరిన్ని కొత్త విషయాలు పుట్టుకొస్తూనే ఉన్నాయి. ఇది నిజంగా గొప్ప విషయం”అని సైంటిస్టులు చెబుతున్నారు.

లోయర్ బ్యాక్ పేయిన్ అసలు ఎందుకు వస్తుంది.. టిబి వెనుక కారణాలేమిటి..?



చాలా మంది జీవితంలో ఏదో ఒక సమయంలో దిగువ నడుము నొప్పి (లోయర్ బ్యాక్ పేయిన్) అనుభవిస్తారు. కొందరిలో ఇది తాత్కాలికంగా ఉండగా, మరికొందరిలో దీర్ఘకాలిక సమస్యగా మారుతుంది. సాధారణంగా కండరాల ఒత్తిడి వల్ల ఈ నొప్పి వస్తుంది అనుకుంటారు. అయితే అసలు కారణం చాలా సందర్భాల్లో లోతుగా ఉంటుంది. కారణాన్ని సరిగ్గా గుర్తిస్తే చికిత్స సులభతరం అవుతుంది. దిగువ నడుము నొప్పికి ప్రధాన కారణాలలో ఒకటి డిస్క్ సమస్యలు. వెన్నెముకలోని వెర్రిద్రావ మధ్య ఉన్న డిస్కులు షాక్ అడ్డూర్దులా పనిచేస్తాయి. కానీ ఇవి బల్జ్ కావడం, హెర్నీయేట్ అవడం లేదా క్రమంగా దెబ్బతినడం వల్ల తీవ్రమైన నొప్పి వస్తుంది. హెర్నీయేట్ డిస్క్ ఉన్నప్పుడు నాడులపై ఒత్తిడి పెరిగి కాళ్ళకు వెళ్ళే నొప్పి (సైయాటిక్) వస్తుంది. డిజెనరేటివ్ డిస్క్ డిస్జింక్ట్ డిస్కులు వలుచగా మారి దీర్ఘకాలిక నొప్పికి దారితీస్తాయి.

ఆస్టియోపోరోసిస్ ఉంటే..

మరొక ముఖ్య కారణం స్పైనల్ ఫ్రాక్చర్స్. వెన్నెముకలో చిన్న పగుళ్లు ఏర్పడితే తీవ్రమైన నొప్పి కలుగుతుంది. ఆస్టియోపోరోసిస్ ఉన్నవారిలో ఎముకలు బలహీనపడటం వల్ల చిన్న పగులతోనే ఫ్రాక్చర్స్ వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. అలాగే ప్రమాదాలు లేదా పడిపోవడం వల్ల కూడా అకస్మాత్తుగా నొప్పి వస్తుంది. యువ శ్రీధాకారుల్లో స్పాండిలోలైసిస్ అనే డ్రైన్ ఫ్రాక్చర్ కనిపిస్తుంది. వెన్నెముక నిర్మాణంలో మార్పులు కూడా నడుము నొప్పికి కారణం అవుతాయి. స్పైనల్ స్టెనోసిస్లో స్పైన్ కాలువ సన్నగా మారి నాడులపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. స్పాండిలోలైసిస్లో వెర్రిద్రావ ముందుకు జరిగడం వల్ల నొప్పి వస్తుంది. అలాగే స్పోండిలైటిస్ వల్ల వెన్నెముక వంగి అసమాన నొప్పి కలుగుతుంది. ఇవి ఎక్కువగా తప్పుగా కూర్చునే అలవాట్లు, అధిక బరువు వల్ల మరింత పెరుగుతాయి.

ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారిలో..

ఆర్థరైటిస్ కూడా ఒక ముఖ్య కారణం. ఆస్టియోఆర్థరైటిస్ వల్ల కాల్షిరేజ్ దెబ్బతిన కలిసత్వం, నొప్పి పెరుగుతాయి. అంటిలోనిగ్ స్పాండిలైటిస్ అనే అరుదైన వ్యాధి యువకుల్లో మొదలై వెన్నెముక కలిసంగా మారే ప్రమాదం ఉంటుంది. అలాగే ఇన్ ఫెక్షన్లు, ట్యూమర్లు కూడా నడుము నొప్పికి కారణమవుతాయి. ఆస్టియోమైలైటిస్ లేదా డిస్క్ ఇన్ ఫెక్షన్లు ఎముకలను దెబ్బతీస్తాయి. అలాగే క్యాన్సర్ సంబంధిత ట్యూమర్లు వెన్నెముకపై ఒత్తిడి పెంచి రాత్రి సమయంలో ఎక్కువ నొప్పి కలిగిస్తాయి. ఇవి అత్యవసర వైద్య పరీక్షలు అవసరం చేసే పరిస్థితులు. అంతేకాకుండా కీన్సీ స్ట్రెస్స్ కూడా దిగువ నడుము నొప్పికి కారణం అవుతాయి. కీన్సీ స్ట్రెస్స్ ఉన్నప్పుడు నొప్పి నడుము నుండి పొత్తికడుపు లేదా తొడల వరకు వ్యాపిస్తుంది. దీనికి తోడు వాంతులు, మూత్రంలో రక్తం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. చాలా అరుదుగా కానీ ప్రమాదకరమైన కారణం అబ్జూనినల్ అవార్డిక్ అస్సూరిజం. ఇది పొత్తికడుపులోని ప్రధాన రక్తనాళం ఉబ్బిపోవడం వల్ల ఏర్పడుతుంది. ఇది పగలితే ప్రాణాపాయం కలుగుతుంది, కాబట్టి వెంటనే చికిత్స అవసరం. దిగువ నడుము నొప్పి సాధారణ సమస్యగా కనిపించినా, దాని వెనుక అనేక కారణాలు ఉంటాయి. కాబట్టి నొప్పి ఎక్కువ రోజులు కొనసాగితే లేదా తీవ్రంగా ఉంటే, కారణాన్ని గుర్తించేందుకు వైద్యులను సంప్రదించడం అత్యవసరం.



భారతదేశ లక్షలకు అనుగుణంగా..

అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష రంగంలో ప్రస్తుతం భారత? చాలా కేవలం రెండు శాతం మాత్రమేనని, కేంద్ర ప్రభుత్వం దీన్ని వినిమిది శాతానికి పెంచేందుకు ప్రయత్నిస్తోందని విరంజివి ఫోటర్ తెలిపారు. అంతరిక్ష రంగానికి సంబంధించిన నిబంధనలను సడలించి, ప్రైవేట్ కంపెనీలకు చోటు కల్పించిన నేపథ్యంలో కాస్మోస్పోస్ అంతరిక్ష వ్యర్థాల తొలగింపు మార్కెట్లో గణనీయమైన చాలాసం పొందే ప్రయత్నం చేస్తోందని తెలిపారు. ప్రస్తుతం ప్రయోగాత్మకంగా రివైవైన అంతరిక్షంలో పరీక్షించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని.. ఇంకో రెండేళ్ల కాలంలో వ్యర్థాల తొలగింపును సంబంధించిన తొలి ప్రయోగం జరగవచ్చునని చెప్పారు.

మీకు తెలుసా? భూమి చుట్టూ ఉపగ్రహాలు తిరిగే కక్ష్యలో బోలెడంత చెత్త పేరుకుపోయిందని? పనిచేయని శాటిలైట్లు, రాకెట్ భాగాలు... నట్లు, బోల్బుల్లాంటివి 68 ఏళ్లుగా పోగుపడుతున్నాయని?. అర్థంబుగా తీసేయకపోతే.. కొత్తగా వచ్చి చేరే శాటిలైట్లకు ప్రమాదమని?. ఈ పని చేసేందుకు స్పార్క్స్ కంపెనీ ‘కాస్మో సర్వీస్’ అన్న సిద్ధం చేసుకుని రెడీ అవుతోందని?.. అవునండి ఇది నిజం. 1957లో మొట్టమొదటి ఉపగ్రహం స్పూర్టిక్ ప్రయోగంతోనే అంతరిక్షంలో ఈ చెత్త సమస్య కూడా మొదలైంది. ఏళ్లు గడుస్తున్న కొద్దీ అంతకంతకూ పెరుగుతూ వచ్చింది కూడా. తాజా లెక్కల ప్రకారం.. భూమి చుట్టూ వేర్వేరు కక్ష్యల్లో ఇప్పుడు కొన్ని లక్షల సంఖ్యలో విస్తృతమైన పడి ఉన్నాయి. వీటిల్లో పనిచేయని ఉపగ్రహాలు మాత్రమే కాదు.. టిడిభాగాలు, సౌరఫలకాలు, నట్లు, బోల్బుల్లాంటివి కూడా ఉన్నాయని అంచనా. అయితే ఏంటి? అంటున్నారా?..

సీంపుల్.. ఇంకొన్ని ఏళ్లు గడిస్తే కొత్త ఉపగ్రహాలు తిరిగేందుకు స్థలం ఉండదు. ఒకవేళ ప్రయోగించినా.. ఇప్పటికే అత్యధ పోగుపడి ఉన్న వ్యర్థాల్లో ఏదో ఒకటి డీకాన్ అవకాశాలు పెరుగుతాయి. అందుకే వీటిని అర్థంబుగా తొలగించాలన్న అవసరం ఏర్పడింది. రెండు మూడు కంపెనీలు ప్రయత్నిస్తున్నాయి కానీ... మా కంపెనీ ‘కాస్మో సర్వీస్’ ఒక్క దెబ్బకు రెండు పిట్టలన్నట్లు ఒక్కసారి ప్రయోగిస్తే వంద ఉపగ్రహాలను లేదంటే భాగాలను తొలగించేస్తుంది అంటున్నారు చిరంజీవి ఫోటర్. ఇస్రోలో పద్యాలిగేళ్లు పనిచేసి.. అంతరిక్ష వ్యర్థాలపై బిక్కరాజ్య సమితి ఏర్పాటు చేసిన కమిటీలో భారతీకు ప్రాతినిధ్యం వహించారీ చిరంజీవి ఫోటర్. అంతరిక్ష వ్యర్థాల తొలగింపు అవసరం.. అందులోని వాస్తవాన్ని గుర్తించిన ఈ శాస్త్రవేత్త గత ఏడాది ఆగస్టులో ‘కాస్మోసర్వీస్’ను ఏర్పాటు చేశారు. భూమి చుట్టూ తిరుగుతున్న వ్యర్థాలను ఒడిసిపట్టుకుని.. భూ వాతావరణంలోకి పంపేసి మండిపోయేలా చేసేందుకు అద్భుతమైన టెక్నాలజీ ఒకదాన్ని అభివృద్ధి చేశారు. దేశంలోనే పేరెన్నికగన్న బిటి, బిండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్సెస్ ఇండియా, శాస్త్రవేత్తలతో కూడిన బృందం ఇప్పటికే ఈ టెక్నాలజీ సమూహాలను తయారు



చేసింది. అన్ని సమస్యల సాగితే అతి తొందరలోనే ఈ టెక్నాలజీ పనితీరును పరిశీలించే ప్రయోగముగా జరుగుతుందని చిరంజీవి ఫోటర్ ‘సాక్షి’కాం’తో మాట్లాడుతూ చెప్పారు.

రాజాజీకి చేతులు... ఓ మదర్ డిశా!

అంతరిక్ష వ్యర్థాల తొలగింపును కాస్మోసర్వీస్ అభివృద్ధి చేసిన టెక్నాలజీ చాలా విశాత్తమైంది. ప్రధానంగా రెండు భాగాలుంటాయి. ఒకటిమో రివైవర్.

పేగుల్లో మంచి బ్యాక్టీరియా కేవలం జీర్ణ వ్యవస్థకే కాదు, వీటికి కూడా అవసరమే..!



ఇప్పటికే చాలా మందికి ప్రోటీన్ తీసుకోవడం, ఫైబర్ ట్రైనింగ్, ఎక్కువ కాలేరిలు తీసుకోవడం కండరాల పెరుగుదలకు ముఖ్యమని తెలుసు. అయితే, ఇటీవల జరిగిన ఒక అధ్యయనం కండరాల శక్తి, శారీరక పనితీరును ప్రభావితం చేసే మరో ముఖ్య అంశాన్ని గుర్తించింది. పేగుల్లో ఉండే ఒక ప్రత్యేకమైన మంచి బ్యాక్టీరియా కండరాల బలం పెంచడంలో చేరుగా సహాయపడుతుందని ఈ పరిశోధన వెల్లడించింది. ఇది గట్-మసీల్ యాక్సిన్ అనే కొత్త భావనకు బలమైన ఆధారాలను అందిస్తోంది. అంటే పేగులలోని సూక్ష్మజీవుల వాతావరణం కండరాల పనితీరును ప్రభావితం చేస్తుంది. గట్-మసీల్ యాక్సిన్ అనేది టీం వ్యవస్థ (గ్యాస్ట్రోఇంటెస్టినల్ (టాక్టో), కండరాల మధ్య ఉండే ద్విముఖ సంబంధం. పేగుల ఆరోగ్యం కండరాల పరిమాణం, పనితీరును ప్రభావితం చేస్తుంది. అదే సమయంలో శారీరక వ్యాయామం కూడా పేగులలోని మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందేందుకు దోహదపడుతుంది.

పెరిగిన కండరాల పనితీరు..

గట్ అనే జర్నల్లో ప్రచురితమైన ఈ అధ్యయనం ప్రకారం రోగిబ్యూరియా ఇసులినోవోరాన్ (=శీంపెలెటిజ్మ అబెటిఅబెజ్-టీమ) అనే మంచి బ్యాక్టీరియా కండరాల పనితీరుకు సహజ బ్యాక్టీరియా పనిచేస్తుందని వెల్లడైంది. ఇది కేవలం ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడమే కాకుండా, కండరాలు నిర్మాణం అయ్యేందుకు, సమర్థవంతంగా పనిచేయడానికి సంతోషాలు పంపుతుంది. ఇక ఈ పరిశోధనలో కొన్ని ముఖ్యంగాలను కూడా పరిశోధకులు గుర్తించారు. పుద్గుల్లో ఈ బ్యాక్టీరియా ఎక్కువగా ఉన్నవారికి హ్యాండ్ గ్రేప్ శక్తి దాదాపు 30 శాతం ఎక్కువగా కనిపించిందని గుర్తించారు. యువతలో ఈ బ్యాక్టీరియా శక్తి మాత్రమే కాకుండా స్ట్రెస్సా పెరుగుదలతో కూడా సంబంధం కలిగి ఉంది. ఎలుకులపై చేసిన పరీక్షల్లో ఈ బ్యాక్టీరియా ఇచ్చిన గ్రూప్లో గ్రేప్ శక్తి 30 శాతం పెరిగింది. మనుషుల్లో కూడా ఈ బ్యాక్టీరియా అధికంగా ఉన్నవారికి లెగ్ ప్రెస్, బెంట్ ప్రెస్ వంటి వ్యాయామాల్లో పెరుగైన ఫలితాలు

వాయు కాలువ్య సంబంధ వ్యాధుల నుంచి రక్షణ యూటీఎస్, వూల్కాక్ ఇన్స్టిట్యూట్ అధ్యయనం

EDITOR, Printed, Published and Owned by KOTLAPALLI FOUZIYAPrinted at Mis FOUZIYAPUBLICATIONS,H.NO:5-1-2/14-1,SREEKANTAPURAM,HINDUPUR,SRI SATYA SAI,ANANTHAUR,ANDHRADESH-515201.Cell7668886666Printing Press: FOUZIYAPUBLICATIONS,H.NO:5-1-2/14-1,LAKSHMIPURAM,HINDUPUR,SRI SATYASAI,ANAN THAUR, ANDHRADESH- 515201.RNI Regd No APTEL/26/A0016